



この夏、忘れられない体験になる

2×4∞～無限の可能性へ8つの扉を開く～

宇宙創造の2つの極一陰と陽、そして、大地・水・火・大気一自然の4つのエレメント(元素)をモチーフに踊るダンスワークショップ。男性の力強く、且つ繊細なファシリテートと、女性の柔らかく、包み込むようなファシリテートにより、本来のあなたが目覚め、喜びとともに花開いていく。

バイタルダンスー愛と生命の踊り <http://vitaldanza.jp/>



Fana (直本 勝美)
VitalDanza® 認定ファシリテーター
2002年、ハートの呼びかけに応えて35歳の時に踊り始める。

クラシックバレエをはじめ、さまざまなジャンルのダンスを体験した後、ほんとうに踊りたいダンスは自分自身の中にあることに気づき、2010年 バイタルデベロップメント・バイタルダンスに出会う。創始者パトリシア・マルテーロに師事し、2013年 School of Vital Development® Japan卒業。現在、都内を中心に各地で定期クラスやワークショップ、プライベートセッションを開催している。自然の中で生まれ育った感性を活かした、そのシャーマニックで生き生きとしたファシリテーションは、「自分のなかのアーティストが目覚めた」「なつかしくてあたたかい体験だった」と好評。



Hikaru (原 光)

VitalDanza®認定ファシリテーター

10代～20代のころに音楽や演劇といった自己表現からスタートし、人の本質的な喜びと生命の輝きを追い続ける。

2000年初めてパトリシアのワークショップに参加して、そのメソッドの可能性に惹かれる。2010年バイタル デベロップメント ジャパンの立ち上げから関わりバイタルダンスの普及に努める。2015年10月、第2期スクールを卒業、ファシリテーターとしての活動を開始。現在、都内で定期クラスを展開し、その力強さと包容力で参加者が安心して踊れる場を提供する。

太極拳の師範として20年近い指導経験を持ち、繊細な感覚と流動的で時に力強い動きが特徴。



○定員 20名

○参加費 6,000円

※PART・1、PART・2 の2部で完成された内容となっておりますが、PART・1か、PART・2どちらかひとつのみのご参加も可能です。その場合 1回／3500円

○持ち物

動きやすい服装、タオル、お水
(裸足で踊りますのでダンスシューズなどは必要ありません)

○お申し込み・お問合せ

labo_09@ybb.ne.jp (担当:竹村)

お申し込みの際は、メールにて下記事項をお送りください。

- ・お名前
- ・お電話番号
- ・参加ご希望ワーク
 - Part1.2の通し
 - Part 1のみ
 - Part 2のみ



※ご入金の確認をもってご予約が完了となります。

※定員が20名となっておりますため、定員になり次第受付終了となります。

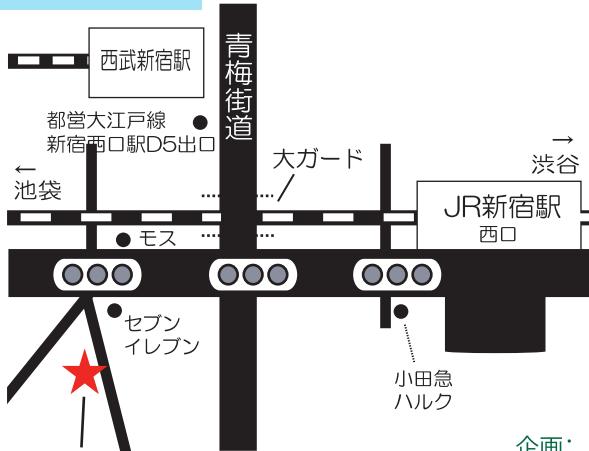
※キャンセルについては、ワークショップ開催日より3日前までにご連絡があった場合は50%の返金をいたします。

企画：

VDFA / バイタルダンス ファシリテーターズ アソシエーション オブ ジャパン

<http://vitaldanza.jp/>

<https://www.facebook.com/VitalDanzaJapan>



新宿マイスタジオ 4階 4AB

新宿駅西口から徒歩約7分

<http://shinjukustudio.jp/access/index.html>